

# **ATELIER THÉÂTRE**

## **STAGE THÉÂTRE**

### **2026**

#### **1/ INITIATION**

*Écouter, regarder, se concentrer.*

#### **2/ PRENDRE LA PAROLE**

*Se faire entendre  
Être écouté.e.  
Être compris.e*

#### **3/ ACTION / RÉACTION**

*Contrôler le trac / maîtriser le stress  
Avoir une meilleure image de soi  
Oser pour gagner en confiance*

#### **4/ IMPROVISATIONS**

*Improviser solo ou en groupe.*

**20 AVRIL au 30 AVRIL**

**Du lundi au vendredi**

**de 10H à 12H00**

**Pôle Éducatif Jean d'Ormesson**  
**297 Avenue Monseigneur Robert Dalverny**  
**30000 Nîmes - Mas de Mingue -**

#### **CONTACTS:**

**Compagnie Paroles Transparentes / [cieparolestransparentes@yahoo.com](mailto:cieparolestransparentes@yahoo.com)**

**06 11 86 14 75**