

# Café Séniors

## 2023

14h00-16h00

**Mardi 18 Avril**  
Animation  
karaoqué  
et  
Repas partagé à  
l'EHPAD "Indigo"



**Mercredi 26 Avril**  
Intervention de  
la CARSAT à  
l'association  
Pléiade

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail

**Jeudi 04 Mai**  
Sortie  
intergénérationnelle  
Pont du Gard  
*(inscriptions auprès  
de La Pléiade)*



**Mardi 16 Mai**

"Tri des papiers"  
au CSCS Jean  
PAULHAN



ou

Animation  
karaoqué  
et  
Repas partagé à  
l'EHPAD "Indigo"



**Mardi 23 Mai**  
"Quizz retraite"  
sur tablettes

**QUIZZ!**

**Mardi 30 Mai**  
Sortie  
Jeux de piste  
au  
centre ville

Pause gourmande



**Centre social Jean PAULHAN**  
04 30 06 77 44

**Association La Pléiade**  
04 48 68 25 55

